

# اعتماد به نفس مہمترین توانایی من است





سرشناسه: اُرتگو، آلیسیا Ortego, Alicia  
عنوان و نام دیدآور: اعتماد به نفس مهمترین توانایی من است / نویسنده آلیسیا اُرتگو؛  
مترجم نغمه آهنیان.  
مشخصات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی و هنری دیدگاه کاوش و سازندگی دکسا، ۱۴۰۲.  
مشخصات ظاهری: ۳۶ص: مصور(رنگی): ۲۱×۲۱س م.  
اپک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۵۷۱-۲۸-۰  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
یادداشت: عنوان اصلی: Confidence is my Superpower, 2021  
یادداشت: گروه سنی: ب.  
موضوع: هیجان‌ها در کودکان -- داستان Fiction -- Emotions in children  
اعتماد به نفس -- داستان Fiction -- Self - Confidence  
خودپذیری -- داستان Fiction -- Self-acceptance  
کودکان -- راه و رسم زندگی -- داستان Fiction -- Children -- Conduct of life  
شناسه افزوده: آهنیان، نغمه، ۱۳۶۲-، مترجم  
رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۲۴  
شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۵۷۸۶۶



### اعتماد به نفس مهمترین توانایی من است

نویسنده: آلیسیا اُرتگو  
مترجم: نغمه آهنیان

ویراستار: گروه ویراستاران نشر دُکسا  
مدیر هنری: علیرضا مزده  
چاپ اول: ۱۴۰۲  
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۵۷۱-۲۸-۰



ایران، تهران، صندوق پستی ۱۴۶۵۵۹۴۳

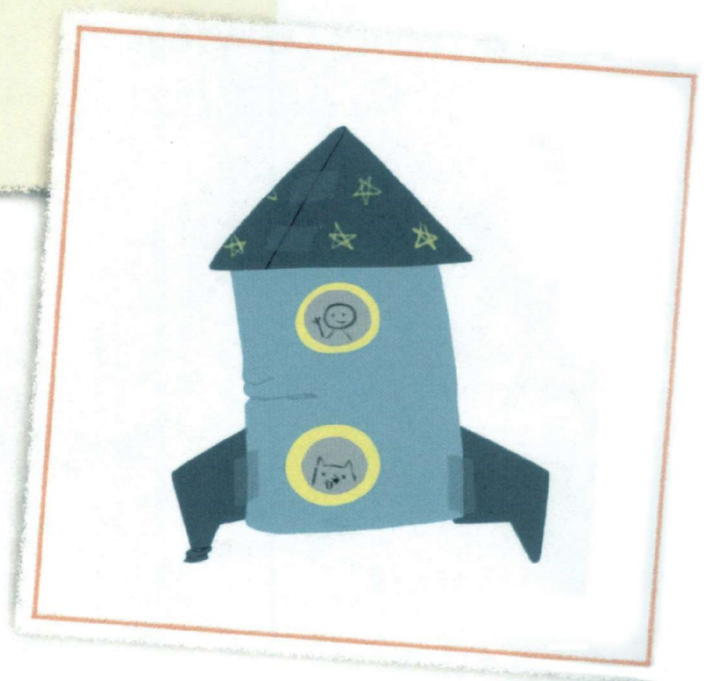
[www.doxa-v.org](http://www.doxa-v.org)

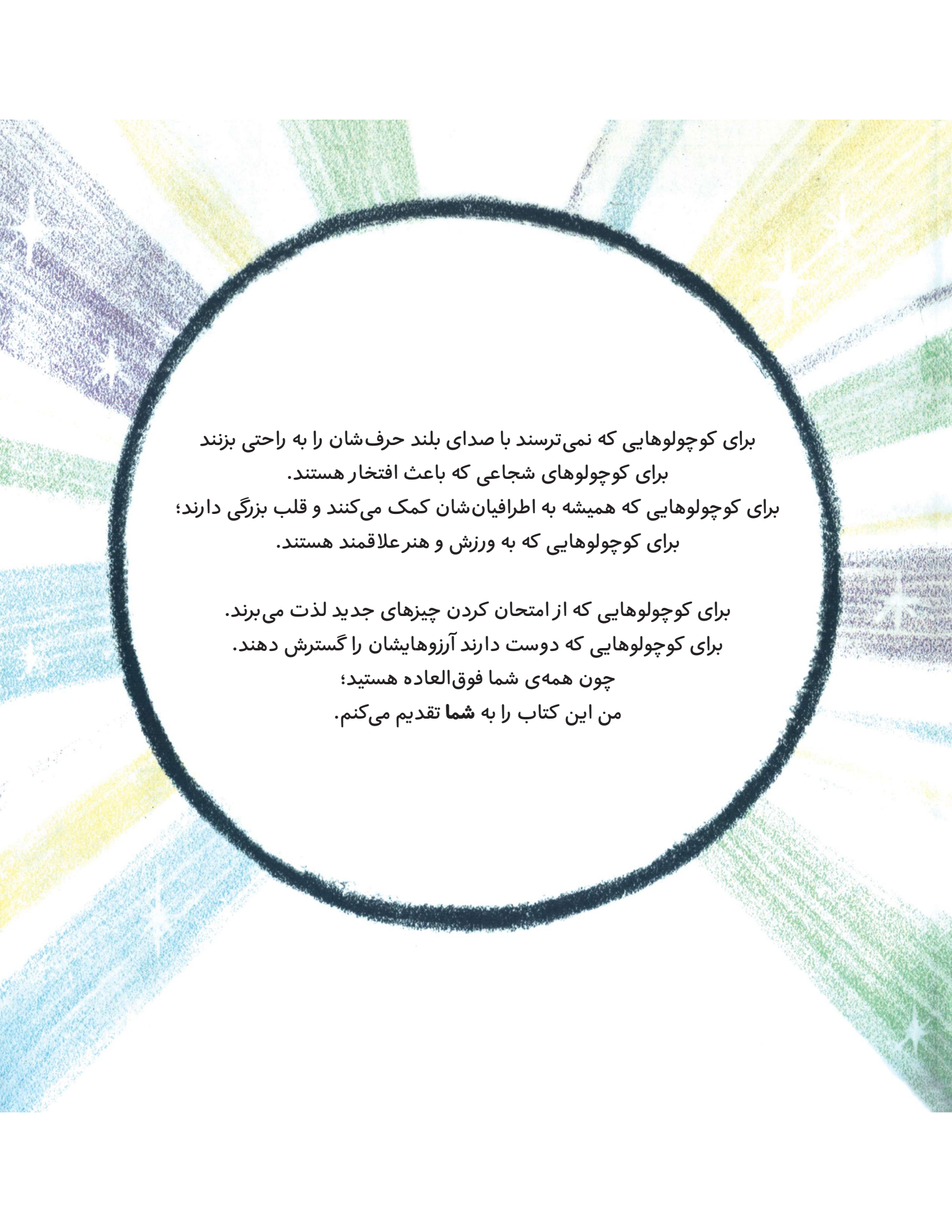
@doxa\_\_vision

publication@doxa-v.org



تجربہ ی این توانایی ها  
متعلق است به...





برای کوچولوهایی که نمی‌ترسند با صدای بلند حرف‌شان را به راحتی بزنند  
برای کوچولوهای شجاعی که باعث افتخار هستند.  
برای کوچولوهایی که همیشه به اطرافیان‌شان کمک می‌کنند و قلب بزرگی دارند؛  
برای کوچولوهایی که به ورزش و هنر علاقمند هستند.

برای کوچولوهایی که از امتحان کردن چیزهای جدید لذت می‌برند.  
برای کوچولوهایی که دوست دارند آرزوهایشان را گسترش دهند.  
چون همه‌ی شما فوق‌العاده هستید؛  
من این کتاب را به شما تقدیم می‌کنم.

اسم من لئوناردو است اما، دوستانم مرا لئو صدا می زنند.  
من از بازی کردن با توپم، لذت می برم.

